

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Подготовка к исследованию МСКТ [\(Скачать памятку в формате PDF\):](#)

Все МСКТ-исследования проводятся натощак (если исследование проводится днем, возможен легкий завтрак/полдник не позже, чем за 4 часа до процедуры). Исследования позвоночника, костей и суставов в большинстве случаев не требуют подготовки.

Обязательной подготовки требуют исследования органов брюшной полости и малого таза.

При МСКТ органов брюшной полости и малого таза:

1. 1 ампулу урографина 76% развести на 1200 мл воды, 600 мл выпить вечером накануне исследования, остальные 600 мл выпить равными порциями за 1 час до начала исследования;
2. подготовка к исследованию при непереносимости или аллергических реакциях на йодсодержащие препараты: за 2 часа до исследования выпить 1500 мл обычной воды.

По медицинским показаниям в компьютерной томографии используются специальные йодсодержащие контрастные вещества, улучшающие качество и визуализацию исследования. Целесообразность назначения этих препаратов зависит от Вашего диагноза, применительно к Вашему состоянию. Во всех случаях решение о применении внутривенного введения контрастного вещества врачом рентгенологом во время исследования. Вы можете обсудить применение препаратов с врачом нашей клиники.

Перед внутривенным контрастированием Вас обязательно проинформируют о возможных ощущениях и побочных эффектах.

Выдача результатов исследований МСКТ.

После проведенного исследования Вы получите на руки снимки исследования в полном объеме, все серии исследования. Кроме того, полученные результаты можно записать на компакт диски за дополнительную оплату.

Также Вы получите письменное заключение врача по результатам исследования в течение 24 часов после исследования, и, при необходимости, врач обязательно побеседует с Вами и Вашими родственниками о характере заболевания и дальнейших действиях. Также, возможно срочная выдача результатов в течение 2 часов за дополнительную оплату.

ФГДС

Фиброгастроуденоскопия (ФГДС, гастроскопия) - инструментальное исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки с помощью волоконнооптического эндоскопа.

Подготовка к ФГДС:

1. Накануне исследования легкий ужин (не позднее 18.00)
2. В день исследования *нельзя*:
 - принимать пищу;
 - принимать лекарства;

- пить жидкость;
- курить.
- 3. Утром очистить ротовую полость и носовые ходы.
- 4. Иметь при себе:
 - полотенце;
 - результаты предыдущих исследований;
 - направление на ФГДС.

ЭКГ

Электрокардиограмма (ЭКГ) – один из основных методов диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.

При себе необходимо иметь:

- медицинский полис;
- полотенце;
- направление на ЭКГ;
- предыдущие ЭКГ.

УЗИ

Ультразвуковое исследование (УЗИ) - неинвазивное исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн.

УЗИ брюшной полости (печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка).

Проводится натощак. В течение 8-9 часов ничего не есть, не жевать жевательную резинку.

УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы, матки и придатков проводится с наполненным мочевым пузырем (за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана воды).

УЗИ сердца проводится по направлению кардиолога или ревматолога. При себе иметь кардиограмму (ЭКГ).

УЗИ щитовидной железы не требует специальной подготовки.

Для всех видов УЗИ – при себе иметь большое полотенце.

Подготовка к рентгенологическим исследованиям

Ирригоскопия

1. За 3 дня до исследования не употреблять фрукты, овощи, хлеб, молочные продукты.

Не голодать!

2. Накануне исследования:

- легкий ужин: куриный бульон с вермишелью.
- сделать очистительную клизму или принять фортранс (согласно инструкции).

Техника выполнения очистительной клизмы:

Процедура выполняется накануне исследования, в 22.00, в положении лежа на правом боку. Вода используется некипяченая, комнатной температуры (не менее 4 литров).

Клизмы выполняются до чистой воды.

При подготовке к исследованию слабительные не принимать!

3. В день исследования:

- с 06.00 до 07.00 повторить очистительные клизмы до чистой воды.
- завтрак: чай, сыр 50 гр.

Для прохождения ирригоскопии иметь при себе:

- амбулаторную карту;
- памперс по размеру;
- простынь;
- 2 большие бумажные салфетки;

- 2 матерчатых салфетки;
- халат;
- тапочки;
- носки.

Рентгеноскопия желудка и пищевода

Накануне исследования последний легкий прием пищи до 18.00.

В день исследования, проводимого до 10.00, не пить, не курить, лекарства не принимать.

Для прохождения рентгеноскопии иметь при себе амбулаторную карту с предыдущими исследованиями.

Колоноскопия

Подготовка к колоноскопии осуществляется с помощью препарата Мовипреп.

Для подготовки к исследованию необходимо принять два литра раствора Мовипрепа:

- один литр выпивают вечером накануне исследования;
- второй литр – утром в день исследования.

Для приготовления одного литра раствора

Порошок одного саше "А" и одного саше "В" высыпают в емкость и смешивают с небольшим количеством воды. Затем доводят водой до 1 литра.

Мовипреп принимают только после полного растворения в воде (растворение может длиться до 5 минут).

Приготовленный раствор следует выпить в течение 1-2 часов.

В период подготовки к исследованию:

- рекомендуется дополнительно выпивать 1 литр прозрачной жидкости (вода, сок без мякоти, чай без молока);
- запрещается принимать твердую пищу.

Интервал между окончанием приема жидкости и началом исследования должен составлять не менее 1 часа.

От качества подготовки зависит точность диагностики!