

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
МУЗ НИИ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
В.В. Водосарьян



УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ЦИКЛ: Структурированная программа обучения
пациентов с сахарным диабетом
ВСЕГО: 72 часа.

№№ п/п	Наименование темы	Количество часов		Всего
		Теория	Практика	
1.	Что такое диабет. Самоконтроль.	8 часов	4 часа	12 часов
2.	Инсулинотерапия. Питание больного диабетом, получающего инсулин.	8 часов	4 часа	12 часов
3.	Питание при избыточном весе. Уход за ногами.	8 часов	4 часа	12 часов
4.	Гипогликемия. Физические нагрузки, алкоголь. Правила уменьшения дозы инсулина.	8 часов	4 часа	12 часов
5.	Осложнения сахарного диабета. Сердечно-сосудистые факторы риска.	8 часов	4 часа	12 часов
6.	Правила увеличения дозы инсулина. Тактика при сопутствующих заболеваниях.	8 часов	4 часа	12 часов
7.	ВСЕГО	48 часов	24 часа	128 единиц или 72 академических часа

Заведующая отделом дополнительного
профессионального образования
МУЗ НИИ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ _____ И.Н. Кошикова

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (теоретический курс).

ЦИКЛ: Структурированная программа обучения
больных сахарным диабетом.
ВСЕГО: 72 часа.

№№ п/п	Наименование темы	Часы	Содержание (перечень) учебных вопросов
1.	Что такое диабет. Самоконтроль.	3	
1.1.	Представление об источниках поступления глюкозы в кровь и ее роли в организме.	0,4 часа	-Общее представление по сахарному диабету, проявлением которого является повышение уровня сахара крови. -Понятие наличие сахара (глюкозы) в Крови, источники поступления сахара в кровь: пища, а также печень, в которой имеется постоянный запас сахара. Основная функция сахара - обеспечение организма энергией.